

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 29.07. bis 2.08.2024



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.



	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Vollkornspaghetti mit gebratenem Gemüse auf Tomatensugo, dazu Salat 	Hähnchenbrust auf marokkanischem Erbsengemüse und Couscous 	Schweinegeschneitztes Züricher Art in Champignonrahm, mit Röstitaler und Salat	Wir empfehlen Ihnen unser sommerliches Salat-Büffet mit vielen leckeren Spezialitäten
Zusatzstoffe*	20a, 22	20a, 22	12, 19, 20a	
Di	Asiatische Gemüserispfanne mit Sprossen, Pilzen und Salat 	Piccata vom Schwein mit Tomaten-Pasta und Pfannengemüse 	Wurstsalat mit Essiggurken, Zwiebel, Tomaten in Vinaigrette, Risoleekartoffeln	Wir empfehlen Ihnen unser sommerliches Salat-Büffet mit vielen leckeren Spezialitäten
Zusatzstoffe*	21, 22	12, 19, 20a, 22, 31	11, 23	
Mi	Mediterranes Tomatengemüse mit Natureis und Karottensalat ^{++Rohkost} 	Thai-Curry vom Schwein mit Bandnudeln und Zuckerschoten 	Spaghetti mit feiner Rinder-Bolognese, gehobeltem Parmesan und Salat	Wir empfehlen Ihnen unser sommerliches Salat-Büffet mit vielen leckeren Spezialitäten
Zusatzstoffe*	22	3, 20a, 21	20a, 22	
Do	Western-Pfanne – gebratene Kartoffeln mit Mais und Paprika, Blattsalat ^{++Rohkost} 	Fleischkühle an Rahmsauce mit Spätzle und Gemüseallerlei 	Hähnchenkeule mit Kartoffelsalat	Wir empfehlen Ihnen unser sommerliches Salat-Büffet mit vielen leckeren Spezialitäten
Zusatzstoffe*		12, 19, 20a, 31	23	
Fr	Feines Pilz-Risotto mit Tomatensauce, dazu Salat 	Schollenfilet gebraten mit Dillschmand, dazu Salzkartoffeln und Brokkoli 	Kaiserschmarrn mit Mandeln, Rosinen und Apfelmus	Wir empfehlen Ihnen unser sommerliches Salat-Büffet mit vielen leckeren Spezialitäten
Zusatzstoffe*	12, 19, 22	12, 19, 27	12, 19, 20a, 30a, 31	

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

