

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 15.07. bis 19.07.2024



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Semmelknödel in Champignonrahm mit Salaten 	Kesegulasch vom Schwein mit Petersilienkartoffeln und Bohnengemüse 	Gebratene Hähnchenbrust Piemonteser Art auf Pasta mit Tomatensauce und Blattsalaten ^{++Rohkost} 	Fettucine mit Kalbfleisch-Bolognese, dazu geriebener Käse und Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 31	22	20a, 22	20a, 22, 31
Di	Gnocchi verde mit Paprika-Carbonara, dazu geriebener Käse und Blattsalat ^{++Rohkost} 	Gefüllte Paprika auf Tomatensauce, dazu Puszta-Reis und Salat 	Geflügeldöner mit Tzaziki, dazu Wilde Kartoffeln und Salat 	Spaghetti mit Mascarpone, Tomaten, Spinat und Shrimps, dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	3, 12, 19, 20a, 31	12, 19, 20a, 22	12, 19	12, 19, 20a, 22, 28, 31
Mi	Gebratene Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat 	Burgunderbraten vom Schwein mit Spätzle und Rahmwirsing 	Tilapiafilet gebraten an Pernodsauce, dazu Reis und Karottengemüse 	Kalbfleisch-Lasagne mit Mozzarella, dazu Salat 9,00 €
Zusatzstoffe*	22	A, 12, 19, 20a, 22, 31	A, 12, 19, 22, 27	12, 19, 20a, 22, 31
Do	Vollkornreis mit Zucchini- und Auberginen-Topf und Karottensalat ^{++Rohkost} 	Hähnchen Cordon Bleu mit Pommes frites und Mischgemüse 	Köttbullar in Rahmsauce mit Kartoffelpüree, Preiselbeeren und Salat 	Ravioli mit Peccorino und Feige in Walnussauce, dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	22	11, 12, 19, 20a, 31	12, 19, 20a, 22	12, 19, 20a, 30c, 31
Fr	Rösti mit Gemüse überbacken auf Kräutersauce mit Salat 	Gedünstetes Seelachsfilet auf Sektsauce, dazu Salzkartoffeln und Erbsen 	Schweine-Rahmschnitzel mit Teigwaren und Salat 	Pappardelle in Mascarpone mit gebratenem Lachs und dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	12, 19, 20a, 22	A, 12, 19, 27	12, 19, 20a, 22	12, 19, 20a, 22, 27

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

