

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 15.07. bis 19.07.2024



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

| | Menü I | Menü II | Menü III | Menü VI |
|---------------|---|---|--|---|
| Mo | Semmelknödel in Champignonrahm mit Salaten | Kesegulasch vom Schwein mit Petersilienkartoffeln und Bohnengemüse | Gebratene Hähnchenbrust Piemonteser Art auf Pasta mit Tomatensauce und Blattsalaten ^{++Rohkost} | Fettucine mit Kalbfleisch-Bolognese, dazu geriebener Käse und Salat 9,50 € |
| Zusatzstoffe* | 12, 19, 20a, 31 | 22 | 20a, 22 | 20a, 22, 31 |
| Di | Gnocchi verde mit Paprika-Carbonara, dazu geriebener Käse und Blattsalat ^{++Rohkost} | Gefüllte Paprika auf Tomatensauce, dazu Puszta-Reis und Salat | Geflügeldöner mit Tzaziki, dazu Wilde Kartoffeln und Salat | Spaghetti mit Mascarpone, Tomaten, Spinat und Shrimps, dazu Salat 9,50 € |
| Zusatzstoffe* | 3, 12, 19, 20a, 31 | 12, 19, 20a, 22 | 12, 19 | 12, 19, 20a, 22, 28, 31 |
| Mi | Gebratene Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat | Burgunderbraten vom Schwein mit Spätzle und Rahmwirsing | Tilapiafilet gebraten an Pernodsauce, dazu Reis und Karottengemüse | Kalbfleisch-Lasagne mit Mozzarella, dazu Salat 9,00 € |
| Zusatzstoffe* | 22 | A, 12, 19, 20a, 22, 31 | A, 12, 19, 22, 27 | 12, 19, 20a, 22, 31 |
| Do | Vollkornreis mit Zucchini- und Auberginen-Topf und Karottensalat ^{++Rohkost} | Hähnchen Cordon Bleu mit Pommes frites und Mischgemüse | Köttbullar in Rahmsauce mit Kartoffelpüree, Preiselbeeren und Salat | Ravioli mit Peccorino und Feige in Walnussauce, dazu Salat 9,50 € |
| Zusatzstoffe* | 22 | 11, 12, 19, 20a, 31 | 12, 19, 20a, 22 | 12, 19, 20a, 30c, 31 |
| Fr | Rösti mit Gemüse überbacken auf Kräutersauce mit Salat | Gedünstetes Seelachsfilet auf Sektsauce, dazu Salzkartoffeln und Erbsen | Schweine-Rahmschnitzel mit Teigwaren und Salat | Pappardelle in Mascarpone mit gebratenem Lachs und dazu Salat 9,50 € |
| Zusatzstoffe* | 12, 19, 20a, 22 | A, 12, 19, 27 | 12, 19, 20a, 22 | 12, 19, 20a, 22, 27 |

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

