

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 21.11. bis 25.11.2022



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.



	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV Fischwoche
Mo	Vegetarische gefüllte Paprika an Tomatensauce, dazu Reis und Salat 	Spaghetti „Carbonara“ an Schinken - Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Wurstsalat „schwäbisch“ mit roten Zwiebeln, Gurken, Tomaten und gebratenen Mini-Kartöffelchen	Gegrillter Norweger Lachs mit Kräuterbutter, Ofenkartoffel und buntem Gemüse 9,50
Zusatzstoffe*	20a, 21, 22, 31	5, 11, 19, 20a, 22, 31	1,2,3,5	19, 20a,
Di	Vollkornnudeln an Tomaten – Wurzelgemüsesauce und Karottensalat ^{++Rohkost} 	Grober Fleischkäse mit brauner Sauce, dazu Kartoffelpüree und Bohnen 	Piccata vom Rotbarschfilet an Kräutersauce, dazu Reis und Karotten 	Frische Fettucine mit Tomatensauce und Miesmuscheln, dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	5, 11, 18, 19, 20a, 22	3, 19, 20a, 22, 31	19,20a,31
Mi	Gefüllte Kartoffeltaschen auf Rahmpilzen, dazu Salat 	Rahmschnitzel mit Teigwaren und Mischgemüse 	Gebratenes Putenschnitzel mit geschmorten Zucchini, dazu Couscous 	Gebratene Garnelen mit Rösti, Hummersauce und bunten Salaten 10,00 €
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22	19, 22	19,20a,31,
Do	Gemüsebratling mit Salzkartoffeln auf Korbelsauce, dazu Rettichsalat ^{Rohkost ++} 	Schweinekrustenbraten an seiner Sauce mit Semmel - Knödel und Leipziger Allerlei 	Schollenfilet gebraten auf Thai - Currynudeln, dazu Salat 	Gebratene Lachswürfel mit Sesam auf weißer Pfeffersauce, Salzkartoffeln und Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	18, 19, 22, 31	18, 20a, 22, 23	3, 19, 20a, 21, 22, 27	20a,19,24,
Fr	Tessiner Polenta mit feiner Peperonata, dazu Salat 	Bratwurst nach Thüringer Art mit Salzkartoffeln und Sauerkraut 	Gedünstetes Seelachsfilet auf Sektsauce, dazu Kräuterreis und Erbsen **	Ofenfrische Pinsa mit Frutti di Mare und Käse gebacken, dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22	3, 5, 10, 11, 18, 22	A, 19	1,2,3,19,20a,31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

