

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 19.09. bis 23.09.2022



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Penne an Tomatensauce mit Rucola und Walnüsse, dazu Salat 	Schweinebraten mit Brokkoli und Spätzle 	Gebratenes Putenschnitzel an Portweinsauce mit Kräuterkartoffeln und Bohnengemüse 	Kalbsgeschnetzeltes in Pommery- Senfsauce, Knöpfle und jungem Gemüse 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	19, 22, 23, 31	18, 22	20a, 19, 31
Di	Ebly mit gebratenen Auberginen und Zucchini auf Kräutersauce, dazu Gurkensalat ^{++Rohkost} 	Chili con Carne im Reising, dazu Salat 	Penne „Carbonara“ an Speck – Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Kalbfleischküchle in Champignonrahm, Püree und Blumenkohl 8,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	20a, 22	3, 5, 11, 19, 20a, 22, 31	20a, 19, 31,
Mi	Limettenpasta an Kernen Pesto mit Erbsen und Pilzen, dazu Karotten - Salat ^{++Rohkost} 	Cordon Bleu vom Schwein mit Pommes frites und Mischgemüse 	Hähnchenbrust an grober Senfsauce mit Kartoffelpüree und Bohnen 	Kalbsbraten in Rosmarinsauce, Kartoffelgratin und Rosenkohl 9,50 €
Zusatzstoffe*	20a	5, 11, 19, 20a, 22, 31	5, 11, 18, 19, 20a, 22, 23	20a, 31, 19, 1, 3,
Do	Kräftiger Kartoffel - Eintopf mit Salat, dazu Bauernbrot 	Gebratene Putenbrust auf dem Ofen mit Herzoginkartoffeln und buntem Gemüse 	Paniertes Schollenfilet mit Sauce Tartar und Kartoffel- Blattsalat **	Spaghetti mit Kalbfleischbällchen, Tomatensugo und bunten Salaten 8,00 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	22	20a, 31, 19, 23,	20a, 31, 19, 1, 3,
Fr	Tortilla nach Andalusischer Art mit Kartoffelwürfeln und Gemüse auf Tomaten - sauce, dazu Salat 	Seelachsfilet in Zitronensauce, Vollkornreis und Blattsalat 	Chicken Nuggets mit Curry- Dip, dazu wilde Kartoffeln und Salat 	„Der Feine“, Burger mit Kalbfleischküchle, Lollo Bionda, Trüffel- Mayonnaise, Pommes frites und Salat 8,50 €
Zusatzstoffe*	22, 31	20a, 19, 22, 21,	3, 8, 10, 19, 20a, 21, 23, 27, 31	20a, 31, 19, 23,

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** knnen an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

