

DIE MITTAGSFRISCHE!


























vom 29.05 bis 2.06.2023



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.



	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV und wieder Spargel!
Mo	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Zusatzstoffe*				
Di	Gemüse - Auflauf an Kräutern – Sauce mit Salzkartoffeln und Salat 	Schnitzel vom Schwein mit Teigwaren und Rahmsauce, dazu Gemüse 	Gebratene Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln und Karottengemüse   	Hausgemachte Ricotta- Maultaschen auf feinem Spargelragout und Kartoffelsalat 8,50 €
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22	19	20a, 31, 19,
Mi	Penne mit Gemüsebolognese, dazu Blattsalat **Rohkost   	Hausgemachte Kessel - Maultaschen mit Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat   	Oma`s Fleischküchle mit Rahmsauce, Spätzle, jungem Gemüse  	Frischer Spargel mit Sauce Choron, Kartoffelchen und kleiner Schinkenauswahl  9,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	5, 10, 11, 18, 20a, 22, 23, 31	19, 20a	19, 20a, 1, 2, 5, 11
Do	Falafel - Bällchen mit Joghurt dip, dazu Tomatenreis und Salat 	Panierte Hähnchenbrust mit Bratkartoffeln und Salat  	Piccata vom Rotbarsch mit Spaghetti und Tomatensauce, dazu Gurkensalat **Rohkost   	Paniertes Schnitzel mit frischem Spargel, Sauce Hollandaise und Kartoffelchen 9,50 €
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22	20a, 31	19, 20a, 22, 31	19, 20a, 31,
Fr	Feines Gemüsecurry, dazu Couscous und Weißkrautsalat **Rohkost   	Gebratenes Seelachsfilet auf Sektsauce mit Gemüsereis und Mischgemüse  **	Tagliatelle mit cremiger Käsesauce und Spargelstückchen, dazu Salat	„Spargel- Burger“ Hähnchenbrust paniert mit Emmentaler, Spargel, und Hollandaise im Sesam Bun, mit wilden Kartoffeln und Salat 9,50 € 
Zusatzstoffe*	20a, 22	A, 19, 20a, 22	19, 20a, 22,	3, 19, 20a, 22, 31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

