

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 6.02. bis 10.02.2023



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Rahmgemüse mit Kräuterflädle, dazu Salat 	Spaghetti „Carbonara“ an Speck – Sahnesauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Hähnchenbrust gebraten mit Jogurt - Dip, dazu Kartoffeln , Blumenkohl und Brokkoli 	Pulled Pork mit Kraut und Dip im Bun serviert, dazu Pommes frites und Salat
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	5, 11, 19, 20a, 22, 31	18, 19	8, 10, 19, 20a, 31
Di	Käsespätzle mit gebräunten Zwiebeln, dazu Salat 	Schweinehals aus dem Ofen mit seiner Sauce, dazu Bratkartoffeln und Brechbohnen 	Rinderragout mit Vollkornreis, dazu Steckrübensalat ^{++Rohkost} 	Thai - Nudelpfanne mit Lachs und Gemüse an feiner Currysauce, dazu Salat
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 31	5, 11, 18, 20a, 22	22	3, 19, 20a, 21, 22, 27, 31
Mi	Kräftiger Kartoffel - Eintopf mit Vollkornbrot, dazu Blattsalat ^{++Rohkost} 	Schweineschnitzel mit Rotweinsauce, dazu Spätzle und Gemüseallerlei 	Fischcurry mit Lachs und Seelachs Basmatireis und Blattsalat ^{++Rohkost} 	Chicken Burger mit feinem Dip, dazu wilde Kartoffeln und Salat €
Zusatzstoffe*	5, 11, 18, 19, 20a, 22	19, 20a, 22, 31	3, 19, 20a, 21, 22, 27	3, 19, 20a, 22, 31
Do	Vegetarischer Nudelaufbau mit Tomaten, Zucchini und Auberginen, dazu Kräutersauce und Karotten - Selleriesalat ^{++Rohkost} 	Fleischkühle an brauner Sauce, dazu Salzkartoffeln und Blattspinat 	Gebratenes Putenschnitzel an Frischkäsesauce mit Kräuterris und Karottengemüse 	Currywurst Spezial, dazu Pommes frites und Salat
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31	A, 18, 19, 20a, 22, 31	19	3, 8, 11, 19, 20a, 22
Fr	Vegetarische Asiareispfanne mit Paprika, Lauch und Sprossen, dazu Blattsalat ^{++Rohkost} 	Seelachsfilet gebraten auf Sektsauce, dazu Teigwaren und Erbsen 	Maultaschen an Tomatenjus, dazu Kartoffel - Rucolasalat und Blattsalat 	Chef Burger mit Käse und Haus - Dip, dazu Steak House Pommes und Salat €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 21, 22, 27, 31	A, 19	10, 18, 19, 20a, 22, 23, 31	3, 8, 10, 20a

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

