

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 23.01. bis 27.01.2023



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Vegetarische Frühlingsrolle mit gebratenem Gemüse und Reis 	Fleischkäse mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffelpüree und Bohnen 	Hähnchenbrust gebraten an leichter Jus mit Brokkoli - Gemüse und Kartoffeln 	Viktoria Barschfilet auf Bandnudeln mit grober Senfsauce und Salat € 8,50
Zusatzstoffe*	3, 20a , 21 , 22 , 24 , 27	5, 11, 18 , 19 , 20a , 22 , 23	18 , 22	19 , 20a , 22 , 23 , 31
Di	Buntes Gemüse - Ragout im Reisring , dazu Blattsalat ++Rohkost 	Fleischküchle an Rahmsauce mit Spätzle und Mischgemüse 	Penne mit Geflügel – Carbonare, dazu geriebener Käse und Salat 	Medaillons vom Schweinefilet an Sahnesauce mit Kartoffelgratin und Salat € 8,50
Zusatzstoffe*	19	19 , 20a , 22 , 23 , 31	3, 5, 11, 20a , 22	3, 18 , 19 , 20a , 22
Mi	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 	Putenbraten aus dem Ofen an Currysauce mit Reis und Gemüse 	Bratwurst mit Senfsauce, dazu Schnittlauch - Kartoffeln und Sauerkraut 	Spaghetti mit Lachswürfel an Korbelsauce, dazu Rettich Salat ++Rohkost € 8,50
Zusatzstoffe*	19	3, 19 , 20a , 22	5, 10, 11, 18 , 20a , 22 , 23	19 , 20a , 27 , 31
Do	Veganer - Eintopf mit Karotten, Sellerie und Lauch, dazu Obst, Brot und Weißkrautsalat ++Rohkost 	Paniertes Schweineschnitzel mit Pommes frites und Gemüseallerlei 	Seelachsfilet gebraten mit Kräuterjoghurt, dazu Gemüsereis und Salat **	Hirschgulasch in Preiselbeeren Sauce, dazu Spätzle und Rotkraut € 8,00
Zusatzstoffe*	5, 11, 18 , 19 , 20a , 22	20a , 22 , 31	19 , 22	10, 19 , 20a , 22 , 31
Fr	Currylinsen auf Bulgur mit Minze -Jogurt und Salat 	Rotbarschfilet im Ei gebraten mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat 	Putenschnitzel mit Portweinsauce, dazu Vollkornnudeln und Kohlrabistifte 	Tagliatelle „Frutti di Mare“ mit feinen Meeresfrüchten, Schältomatenwürfel und Basilikum, dazu Salat € 8,50
Zusatzstoffe*	3, 19 , 20a , 22	10, 20a , 23 , 27 , 31	A , 20a , 22	20a , 22 , 31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

