

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 19.10. bis 23.10.20

Klassische Gerichte...

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem **JOB&FIT**-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte.



	Menü I	Komponenten Menü II	Menü III	Menü IV
MO	<p>Bulgur mit gebratenen Zucchini und Auberginen, dazu Joghurtdip und Blattsalat ^{++Rohkost}</p>	<p>Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe</p>	<p>Oberländer Bratwurst an Zwiebelsauce mit Pommes frites und Gemüse- Allerlei</p>	<p>Florentiner Hähnchenragout mit Reis und Salat</p>
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22		5, 11, 19, 20a, 22	19, 20a, 22
DI	<p>Spinatlasagna mit Tomaten, Champignons und Käse gebacken, dazu Karottensalat ^{++Rohkost}</p>	<p>Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe</p>	<p>Mailänder Schnitzel auf Tomatenspaghetti, dazu Brokkoli</p>	<p>Rotbarschfilet im Ei gebraten auf Ratatouille - Gemüse im Reisrand</p>
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31		3, 19, 20a, 22, 31	20a, 22, 31
MI	<p>Gemüsenuggets mit Jogurtdip, dazu Pommes frites und Salat</p>	<p>Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe</p>	<p>Vollkorn – Penne „a la Nonna“ mit Hackfleischsauce, Erbsen und Pilzen, dazu geriebener Käse und Salat ^{++Rohkost}</p>	<p>Rinderroulade in Rotweinsauce mit Kartoffelpüree und Rotkraut € 7.50</p>
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31		3, 19, 20a, 22	5, 11, 19, 20a, 22
DO	<p>Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, dazu Vollkornbrot, Salat und Obst</p>	<p>Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe</p>	<p>Jägerschnitzel mit feiner Pilzsauce, Kroketten und Karottengemüse</p>	<p>Geschnetzelte Hähnchenbrust in Paprikarahm mit Reis und Erbsen</p>
Zusatzstoffe*	20a, 22		20a, 22, 31	19, 20a, 22
FR	<p>Nudelpfanne mit gebratenem Gemüse auf Kürbissauce, dazu Salat</p>	<p>Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe</p>	<p>Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen</p>	<p>Seelachsfilet an Kerbelrahm mit Reis und Zucchini-Gemüse</p>
Zusatzstoffe*	20a, 22		5, 10, 11, 20a, 22, 23, 31	19, 20a, 22

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

