

DIE MITTAGSFRISCHE !

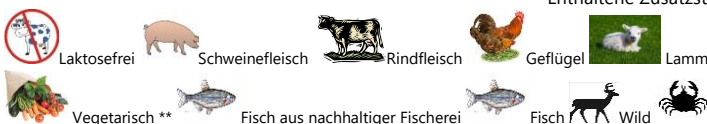
vom 21.10. bis 25.10.19

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem **JOB&FIT**-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte.



| | Menü I | Komponenten Menü | Menü II | Menü III | Menü IV |
|---------------|---|--|--|--|---|
| MO | Vollkorn - Rigatoni an Gorgonzola - Walnussauce, dazu Blattsalat ^{++Rohkost} | Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe | Hähnchengeschnetzeltes in grober Senfsauce mit Reis und Erbsengemüse | Rote Wurst an Zwiebelsauce mit Püree und Bohnen | Wildschweinragout in Pfefferrahm mit Kroketten und Rosenkohl € 8.50 |
| Zusatzstoffe* | 3, 19, 20a, 30c | | 19, 20a, 22, 23 | 5, 11, 18, 19, 20a, 22, 23 | 19, 20a, 22, 31 |
| DI | Gebratene Serviettenknödel Rahmpilzen, dazu Salat | Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe | Maultaschen an feiner Tomatensauce mit Kartoffel - Gurkensalat und Blattsalat ^{++Rohkost} | Hähnchengyros mit Kritharaki - Nudeln, dazu Tzaziki und Salat | Viktoriabarschfilet an Orangen - Kapernsauce mit Dill -Kartoffeln und Brokkoli € 8.00 |
| Zusatzstoffe* | 19, 20a, 22, 31 | | 10, 20a, 22, 23, 31 | 19, 20a, 31 | 18, 19, 20a, 22 |
| MI | Spaghetti mit Pesto und frischem Ruccula auf Tomatensauce, dazu Bohnensalat | Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe | Jägerschnitzel mit feiner Pilzsauce, dazu Spätzle und Gemüseallerlei | Gebratenes Seelachsfilet an Dillsauce mit Gemüse - Reis und Bohnensalat ^{++Rohkost} | Schweinefilet an Medaillons an feiner Cognacsauce mit Herzoginnen - Kartoffeln und Kaisergemüse € 7.50 |
| Zusatzstoffe* | 3, 19, 20a, 30abcd | | 20a, 22, 31 | 19, 20a, 22, 31 | A, 19, 20a, 22, 31 |
| DO | Panierte Champignons mit Sauerrahmdip, dazu Schnittlauch - Kartoffeln und Salat | Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe | Hähnchenbrust an Rahmsauce mit Reis und Karottengemüse | Lasagne al Forno mit feiner Hackfleischsauce, Bechamel und Käse gebacken, dazu Salat | Lachsfilet auf Gemüse - Rahmnudeln und feinem Gemüse umlegt € 8.50 |
| Zusatzstoffe* | 18, 19, 20a, 31 | | 19, 20a, 22, 31 | 3, 19, 20a, 22, 31 | 19, 20a, 22 |
| FR | Kichererbsen Curry mit Basmatireis und Blattsalat ^{++Rohkost} | Sättigungsbeilage, Gemüse und Salat oder Sättigungsbeilage, Sättigungsbeilage und Gemüse mit Suppe | Paniertes Rotbarschfilet auf Tomaten - Nudeln, dazu Brokkoli | Mariniertes Schweinehalssteak mit Pommes frites und Maisgemüse | Kalbsbraten geschmort mit Kartoffelgratin und Rotkraut € 8.50 |
| Zusatzstoffe* | 3 | | 3, 19, 20a, 22, 31 | 23 | A, 5, 11, 18, 19, 20a, 22, 23, 31 |

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.



** dazu Hausdressing mit Rapsöl- Zuckerfrei