























# DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 26.07. bis 30.07.21



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst und fettarme Milchprodukte.

	Menü I	Menü II	Menü III
Mo	Tortellini an Pesto - Rahm, dazu Salat 	Kessel Gulasch vom Schwein mit Kartoffelpüree und Bohnengemüse 	Gebratene Hähnchenbrust „Piemonteser Art“ auf Pasta mit Tomaten – Zwiebelsauce und Blattsalat <sup>++Rohkost</sup>   
	Zusatzstoffe* 3, 19, 20a, 30abcd, 31	19, 20a, 22, 31	20a, 22
Di	Linguini mit Paprika - Carbonara, dazu geriebener Käse und Blattsalat <sup>++Rohkost</sup>  	Gefüllte Paprika auf Tomatensauce, dazu Puszta - Reis und Salat  	Geflügeldöner mit Tzaziki, dazu wilde Kartoffeln und Salat € 6,50 
	Zusatzstoffe* 3, 19, 20a, 22	5, 11, 19, 20a, 22	19
Mi	Gebratene Kartoffel – Gemüsepfanne mit Salat 	Burgunderbraten vom Rind mit Spätzle und Rahmwirsing 	Tilapiafilet gebraten an Pernodsauce, dazu Reis und Karottengemüse  
	Zusatzstoffe* 22	A, 8, 19, 20a, 22, 31	A, 19
Do	Vollkornreis mit Zucchini und Auberginen - Topf und Karottensalat <sup>++Rohkost</sup>  	Hähnchen Cordon Bleu mit Pommes frites und Mischgemüse 	Köttbullar in Pilzrahm auf Teigwaren mit Salat 
	Zusatzstoffe* 22	3, 5, 11, 19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22
Fr	Rösti mit Gemüse überbacken auf Kräutersauce mit Salat 	Gedünstetes Seelachsfilet auf Sektsauce, dazu Salzkartoffeln und Erbsen   **	Schweine - Rahmschnitzel mit Teigwaren und Salat 
	Zusatzstoffe* 3, 19, 20a, 22	A, 19	19, 20a, 22

\*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

