

































DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 20.06. bis 24.06.22



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV
Mo	Vollkornpenne „Fuego“ mit feuriger Paprika - Tomatensauce, dazu geriebener Käse und Gurkensalat**Rohkost  	Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignonrahm, dazu Spätzle und Salat 	Hähnchenschnitzel in feiner Barolosauce mit Kartoffelpüree und Salat 	Fettucine mit fruchtigem Tomatensugo, gegrillter Aubergine, dazu geriebener Käse und Salat 8,00 €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22	19, 20a, 22	A, 19, 20a, 22	3, 19, 20a, 22, 31
Di	Vegane Paella mit Salat 	Rigatoni „al Forno“ mit feiner Hackfleischsauce, Rahm und Käse gebacken, dazu Salat  	Glasnudeln mit Lachswürfel, Karotten , Lauch und Sprossen , dazu Blattsalat**Rohkost € 8.50    	Linguine Verde mit Mascarpone, Tomaten , Spinat und Shrimps, dazu Salat  8,50 €
Zusatzstoffe*	3, 22	3, 19, 20a, 2	3, 19, 21, 22	19, 20a, 22, 31
Mi	Feines Gemüsecurry auf Bulgur, dazu Salat 	Paniertes Schnitzel mit Pommes frites und Erbse - Möhrengemüse    	Hähnchenkeule in Rahmsauce mit Teigwaren und Salat 	Spinat- Lasagne mit Mozzarella , dazu Salat 8,00 €
Zusatzstoffe*	3, 20a, 22	20a, 22, 31	19, 20a, 22, 31	20a, 22, 31
Do	Ratatouille - Gemüse auf Gnocchi, dazu Karottensalat **Rohkost   	Hausgemachte Kessel - Maultaschen mit Zwiebelschmelze, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat   	Geschnetzelte Nieren in Rotweinsauce mit Rösti und Salat  	Ravioli mit Peccorino und Feige in Walnussauce, dazu Salat 7,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	5, 10, 11, 20a, 22, 23, 37	A, 20a, 22, 31	3, 5, 11, 19, 20a, 31
Fr	Spaghetti „Napoli“ mit feiner Tomaten - Kapernsauce, dazu geriebener Käse und Salat 	Paniertes Rotbarschfilet an Kräuterdip, dazu Salzkartoffeln und Gemüse 	Gebratene Hähnchenbrust an Erdnussauce mit Basmatireis und Zucchini gemüse    	Pappardelle in Kräutersahne mit gebratene Lachswürfeln und Brokkoli, dazu Salat 9,50 €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22	19, 20a, 31	20a, 21, 22, 26	20a, 19, 22, 31

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.



Laktosefrei



Schweinefleisch



Rindfleisch



Geflügel



Lamm



Erzeugnisse aus ökologischem Landbau



Vegetarisch



Vegan



** Fisch aus nachhaltiger Fischerei



Fisch



Wild



Krustentiere ** dazu Hausdressing mit Rapsöl- Zuckerfrei