

DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 20.03. bis 24.03.2023



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü VI
Mo	Falafelbällchen mit Tomatenreis, dazu Minzen-Jogurt und Salat 	Rindergeschnetzeltes nach ungarischer Art mit Teigwaren und Erbsen 	Indisches Curry mit Schweinefleisch im Duftreisring dazu gedünsteter Chinakohl 	Allgäuer Senner-Pfanne Schweinefilet in Kräuterrahm Käsknöpfe, und knackigen Blattsalaten 9,00 €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 31	19, 20a, 22	3, 19, 21, 22	20a, 19, 1, 3, 31
Di	Fusilli mit buntem Gemüse auf Kürbissauce, dazu Salat 	Maultaschen „geschmelzt“ mit Bratensauce, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat 	Hähnchenbrust gebraten auf Tomatensauce mit Gemüseris und Blumenkohlsalat ⁺⁺ Rohkost 	Allgäuer Nudelschmankerl in cremiger Bergkäsesauce, gebackenen Zwiebeln und bunten Salaten 7,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	10, 20a, 22, 23, 31	22	20a, 31, 1, 2, 3, 19
Mi	Gemüsebratling mit Vollkornnudeln und Karottensauce, dazu Blattsalat ⁺⁺ Rohkost 	Piccata vom Schwein auf Tomatensauce mit Spaghetti und Brokkoli 	Calamari fritti mit Tzaziki, dazu Salzkartoffeln und Salat 	Alpen- Burger mit hiesigem Rindfleisch, Bergkäse, knackigen Salaten, gebackenen Kartoffelecken 8,50 €
Zusatzstoffe*	20a, 22	A, 19, 20a, 22, 31	19, 20a, 31	20a, 1, 2, 3, 19
Do	Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensauce und Käse gebacken, dazu Rettichsalat ⁺⁺ Rohkost 	Penne „a la Putanesca“ mit Rinderhackfleisch - Sauce, Paprikawürfel und Oliven, dazu Reibekäse und Salat 	Hähnchengulasch in Senfsauce, dazu Reis und Gemüse 	Germknödel mit Vanillesauce, Mohnzucker und glacierten Zimtkirschen 6,90 €
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31	19, 20a, 22	19, 20a, 22	20a, 19, 31,
Fr	Kraut - Schupfnudeln auf brauner Sauce mit Salat 	Seelachsfilet gebraten mit Kräuterquark, dazu Petersilienkartoffeln und Brokkoli 	Gyros vom Schwein mit Knoblauchdip, dazu Reisnudeln und Blattsalat 	Sonthofener Apfelschmarrn mit Zimtzucker, gerösteten Haselnüssen und Apfelkompott 6,90 €
Zusatzstoffe*	8, 10, 20a, 22, 31	18, 19, 20a, 31	19, 20a	20a, 31, 19,

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

