























DIE MITTAGSFRISCHE!

vom 17.01. bis 21.01.22



DE-ÖKO-006

Die grau hinterlegten Komponenten mit dem JOB&FIT-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. Dieser Standard beinhaltet jeweils zusätzlich mindestens 2 x pro Woche Obst, fettarme Milchprodukte und Hülsenfrüchte, sowie 1 x pro Woche Saaten und Nüsse.

	Menü I	Menü II	Menü III
Mo	Gebratene Gnocchi mit Ratatouille - Gemüse, dazu geriebener Käse und Salat 	Schweinegulasch nach deftiger Hausmanns Art mit Teigwaren und Rosenkohl 	Hähnchenbrust gebraten mit Geflügeljus, dazu Schnittlauchreis und Karottensalat ^{++Rohkost}  
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 22, 31	20a, 22	22
Di	Gemüsestrudel auf Kräuterrahm, dazu Teigwaren und Salat 	Maultaschen mit Ei gebraten, dazu Kartoffelsalat und Blattsalat  	Gesottene Rinderbrust mit Meerrettichsauce, dazu Bouillon - Kartoffeln und Rote Beete - Salat ^{++Rohkost}  
Zusatzstoffe*	19, 20a, 22, 31	10, 20a, 22, 23, 31	19, 22
Mi	Paprikagemüse in Chilisaucе auf Curryreis, dazu Blattsalat ^{++Rohkost}  	Schweineschnitzel mit feiner Pilzsauce, dazu Spätzle und Kohlrabi - Gemüse 	Grobe Bratwurst mit Zwiebelsauce, dazu Bratkartoffeln und Salat 
Zusatzstoffe*	20a, 22	20a, 22, 31	5, 11, 20a, 23
Do	Käse - Omelette auf Vollkornnudeln und Rahmspinat  	Schweinebraten mit feiner Rotweinsauce, dazu Knödel und Rotkraut 	Hähnchenbrust „Thai“ mit Sweet- Chilisaucе, gebratenen Nudeln und Wokgemüse 
Zusatzstoffe*	3, 19, 20a, 31	A, 19, 20a, 22, 31	20a, 21, 22, 27
Fr	Gemüse Risotto mit Tomatensauce, dazu Salat 	Schollenfilet gebraten mit Kräuter-Schmand -Nudeln und Brokkoli  	Spaghetti „Bolognese“ mit Hackfleischsauce, dazu geriebener Käse und Salat  
Zusatzstoffe*	3, 19, 22	19, 20a	3, 19, 20a, 22

*Enthaltene Zusatzstoffe und **Allergene** können an unserer Speisenausgabe eingesehen werden.

